

”Så funkar det” i IFK Strängnäs handboll

Våra spelare gör jobbet på planen under match och träning. Den handbolls mässiga utvecklingen är såklart i centrum för vår verksamhet, vilken finns beskriven i den ”blå tråden för IFK Strängnäs handboll” (kan laddas ner på vår hemsida).

Men för att verksamheten ska fungera för våra ungdomar behövs det också ett engagemang och visst arbete runt laget. **Det här dokumentet vänder sig till lagledare och övriga ledare i laget**, och syftar till att ge en kortfattad beskrivning av vad som krävs av en lagledare, övriga ledare, föräldrar och andra för att laget ska fungera bra. Tveka inte heller att kontakta en ledare i ett äldre lag eller någon i styrelsen om ni har ytterligare frågor. Bästa rådet kommer ofta från någon med tidigare erfarenhet. Kontaktuppgifter finns på vår hemsida.

Det här dokumentet uppdateras kontinuerligt. Senaste uppdateringen gjord **220926** Den senaste versionen går alltid att ladda ner på hemsidan.

/ Sektionsstyrelsen, IFK Strängnäs handboll

Innehåll

Så funkar handbollen i stort:.....	3
Åldersindelning.....	3
Säsongsindelning	4
Handboll Mitt	4
Så funkar varje lag:	4
Organisation	4
Lagkassa.....	5
Sportadmin (Till SportAdmin!)	5
Så funkar det inför säsongen:.....	5
Hallar, halltider.....	5
Nycklar.....	6
Förråd och material.....	6
Medlems- och träningsavgifter	7
Föräldramöte.....	7
Bokning av klubblokalen.....	7
Så funkar det vid match:.....	8
Sekretariat	8
Domare.....	8
Kiosk	9
Matchflyttar.....	9
USM	9
Så funkar det efter säsongen:	10
Redovisning för att få aktivitetsstöd	10
Så funkar föreningen IFK Strängnäs handboll	10
Sektionsstyrelsen.....	11
Tränarmöten.....	Fel! Bokmärket är inte definierat.

Uppdaterad: 2022-09-26

Så funkar handbollen i stort:

Åldersindelning

Handbollen är uppdelad i åldersklasserna U5 till Senior för ungdomar samt junior (U17-18) och senior. I seriespel och vissa cuper kan två åldersklasser spela tillsammans. För säsongen 2021/2022 är -06 - och -07 i U14 alt nivå 1 eller nivå 2, -08 i U13, -09, är i U12, samt -04, och -04+ är i senior. Vid olika åldersklasser införs olika moment i handbollen, vilket också har betydelse för vilka krav som ställs på laget och det runt omkring.

Benämning	Ålder	Säsongen 2022/23	Klass i TA Säsong 2021/2022	Viktiga nya händelser i varje åldersklass
Senior	17+	2004+	Handboll Mitt Herr	Möjlighet till seniorspel från U17
U17	17år	2004	P/F 19	USM
U16 Elit	16år	2005	P/F 16 Elit	USM
U 15	15år	2006	P/F 15 UTV	DM/höst
U14	14 år	2007	P/F 14 Nivå1 alt nivå2	USM, DM/ höst, Breddlager för spelarutbildning i distriktslag, utbildning till domare
U13	13år	2008		
U12	12 år	2009	P/F 12	Stor plan utan sänkt ribba, vid seriespel med yngre klasser gäller sänkt ribba
U11	11 år	2010	P/F 11	Stor plan sänkt ribba, 6+mv på plan
U10	10 år	2011	P/F 10	Stor plan, 5+mv på plan, sänkt ribba, seriespel
U9	9 år	2012	P/F 09	Minihandboll, sammandrag, cuper (med övernattnig)
U8	8 år	2013	P/F 08	Minihandboll, träningsmatcher andra lag, endagscuper
U7 Bollskola	7 år	2014	P/F 07	Minihandboll, internmatcher, ev träningsmatch

Uppdaterad: 2022-09-26

U6 Förskoleklass Lek, träna	6 år	2015		Lek och träna handboll
U5Förskola Lek med boll	5 år	2016		Lek och lära handboll

Säsongsindelning

Säsongen i handboll startar med träning i hall ungefär vid skolstart (plus/minus någon vecka som laget själva bestämmer). Seriespelet börjar normalt i början av oktober och avslutas i början av april. Cuper spelas normalt i september, under höstlovet, under jullovet, i april/maj samt utomhus på gräs i maj, juni och på sand (beachhandboll) i juli/augusti. Lagen väljer själva hur länge de tränar, men normalt är hallarna bokade till sista april. I maj/juni finns möjlighet att träna på gräs i Härad och juni/juli/augusti att träna beachhandboll på visholmen.

Mellansvenska handbollsförbundet

Vi hör till Handbollsförbundet Mitt. De administrerar serier, utbildningar, distriktslag mm. Som ledare i IFK Strängnäs kommer man förr eller senare i kontakt med MSHF. Mer information finns på deras hemsida [Handbollförbundet Mitt \(handbollmitt.se\)](http://handbollmitt.se)

Så funkar varje lag:

Organisation

Varje lag måste ha:

- **Huvudtränare:** Övergripande ansvarig för laget. Ansvarar för träningsupplägg och coachning.
- **Assisterande tränare:** 1-3 st som assisterar vid träning och match. Från U10 bör en fokusera på målvaktsträning och från U11/U12 en som ansvarar för fysträning.
- **Lagledare:** Redan i bollskolan behövs en lagledare som håller ihop det praktiska kring laget. T ex uppdatera lagets hemsida, kallelser till match, samordning av cuper, aktiviteter, ekonomi mm.
- **Kontaktperson för kiosk:** Deltar i föreningens möten om kiosken. Kan svara på frågor från föräldrar som står i kiosken vid match. (se mer om kiosk nedan).
- **Sekretariat:** 4-8st föräldrar från U10. Från att lagen börjar spela handboll på stor plan i seriespel behövs två stycken i sekretariatet per match. (se mer om sekretariat nedan)

Uppdaterad: 2022-09-26

Varje lag bör ha:

- **Arrangemangsgrupp:** Minst 3st föräldrar som arrangerar olika aktiviteter för laget. Om laget vill ha en lagkassa kan denna grupp driva det arbetet, driva arrangemang av egna cuper eller USM, aktiviteter utanför handbollsplanen som är kul för laget. Lämpligt från U10, men kan givetvis införas tidigare också.

Lagkassa

Varje lag har möjlighet att starta sin egen lagkassa. Lagkassan administreras under föreningen av föreningens kassör men lagen använder själklart pengarna utifrån vad laget bestämmer. Det är inte tillåtet att ha separata lagkassor utanför föreningen.

Jörel Modig, kassor.handboll@ifkstrangnas.se

Sportadmin

För varje nytt lag som startas lägger föreningen upp en lagsida på vår hemsida. (www.ifkstrangnas.se) . Denna sida är navet i administrationen av varje lag. Vi använder Sportsadmin som vårt medlemsregister och vår ekonomi är kopplat till systemet (fakturerings av medlemsavgifter, redovisning för att få aktivitetsstöd mm). Det är därför väldigt viktigt att varje lag håller registret uppdaterat (lägger till nya spelare så snart de börjat, tar bort spelare som slutar) samt gör närvarorapporteringen direkt i systemet. När en ny spelare börjar ska spelarens målsman lägga in uppgifter som finns i ett formulär på varje lags egen lagsida.

Sportsadmin är också ett väldigt bra hjälpmedel för tränarna och ledarna. Här kan man göra närvarorapporteringen direkt i sin mobiltelefon, skicka kallelser till matcher och få direkt uppföljning på vilka som kan komma och inte, skicka sms-medelanden gratis till alla i laget mm, mm.

Föreningens ansvarige för Sportadmin säsongen 2022 är
Carolna Rått, handboll@ifkstrangnas.se

Så funkar det inför säsongen:

Hallar, halltider

Så snart en säsong avslutats påbörjas förberedelserna för nästa. Redan i maj fördelas halltider för träning under nästkommande säsong. Halltider är en bristvara i Strängnäs kommun och processen börjar med att de olika inomhusidrotterna får halltider fördelat till sig. Efter det lägger föreningens ansvarige för halltider ett förslag till fördelning mellan lagen. Vägledande för det är att de yngre lagen tränare tidigare på dagen och ju äldre laget är desto senare tid på kvällen. Anpassningar och justeringar kan göras från denna vägledning beroende på praktiska förutsättningar som t ex att ledare tränar fler lag och behöver tider i anslutning till varandra eller ledarnas arbetstider. Utöver dessa tillfällen finns möjlighet för alla lag att boka in extra träningstillfällen i mån av lediga tider i mindre hallar som Paulinska, Härads skolan för

Uppdaterad: 2022-09-26

fys och/eller teknikträning. Under maj-juni erbjuds möjlighet till utomhusträning på gräsplanen i Bresshammar. Under sommaren kan man spela beachhandboll på sanden vid strandbadet.

Normalt är hallarna bokade från mitten av augusti till sista april. Vill lagen börja träna tidigare eller hålla på längre går det självklart bra. Meddela då föreningens hallansvarig i god tid.

Fördelningen av träningstiderna fastläggs vid ett tränarmöte i maj.

Föreningens ansvarige för hallar och halltider säsongen 2022 – 2023.

Carolna Rått

handboll@ifkstrångnas.se

Nycklar

Inför säsongstart får tränare och lagledare i respektive lag **kvittera** ut taggar och nycklar till de hallar de kommer träna och spela matcher i. Om man haft nycklar till en hall säsongen innan som man inte längre behöver, så lämnas dessa taggar och nycklar tillbaka.

Föreningens ansvarige för nycklar, säsongen 2022/2023 är Anders Back, 072-727 15 46

andbacks23@gmail.com

Datorer

EMP datorer tilldelas KA och TH som tillhör sekretariatet som rapporterar via EMP. EMP datorn placeras vid respektive hall.

Förråd, träningslokal och material

Vi har tillgång till ett (1) förrådsutrymme i Karinslund samt en (1) träningslokal, två (2) i Thomashallen, och ett (1) i Paulinska. I förråden finns västar, koner, bollar för minihandboll och andra träningsredskap. Då flest lag tränar i Karinslund är det där mest utrustning finns. Där kan man också fylla på lagets sjukvårdsväska med tejp och kylpåsar. I varje hall där vi tränar finns en sjukvårdsväska med material om det skulle uppstå en skada på träning.

Varje nytt lag som startas får en sjukvårdsväska som sedan följer med laget genom åren.

Spelare från U10 och uppåt får vart annat år en träningsoverall och vartannat år match-/träningsskador. Bollar finns i respektive hall för bollskolan och minihandbollen. Från det att man börjar spela på stor plan U10 får varje spelare en egen boll som de tar med till träning och matcher alternativt att ledarna i laget håller alla bollar i laget samlat. Mer info finns i "policy för spelarmaterial".

Föreningens ansvarige för material, säsongen 2022/2023 Per Schreij.

handboll@ifkstrångnas.se

Uppdaterad: 2022-09-26

Medlems- och träningsavgifter

Varje spelare och ledare i föreningen betalar en medlemsavgift. Spelare betalar också en träningsavgift.

De yngre spelarna (bollskola, U5-U9) betalar en lägre avgift. Från U10 och uppåt när spelarna börjat med seriespel på stor plan betalas en högre avgift som varierar något med ålder. De äldre lagen betalar högre avgift då förbrukning av sjukvårdsmaterial (tejp) är större och vax/klistre börjar användas. Från U10 inkluderar avgiften träningsoverall (vartannat år), match- och träningsställ (vartannat år) samt boll (byts vid olika åldersklasser enligt förbundets riktlinjer).

Nya spelare får prova på att träna 3 gånger innan avgifter behöver betalas.

Avgiften faktureras via email till berörda spelares föräldrar i början av säsongen. Detta sker via Sportsadmin så det är nödvändigt att systemet är uppdaterat.

Mer information om vad som gäller för medlems- och träningsavgifter kan laddas ner på vår hemsida. [IFK Strängnäs - Handboll - Sektionen \(ifkstrangnas.se\)](http://ifkstrangnas.se)

Helena Thorén

kassor.handboll@ifkstrangnas.se

Föräldramöte

Varje lag ska ha minst ett föräldramöte inför säsongstarten. Vid föräldramötet ska en grov plan för säsongen presenteras och de olika rollerna för laget besättas. Mötesnoteringar från föräldramötet skickas till styrelsen för information. Någon från styrelsen kan ställa upp och vara med på mötet om så önskas. Kontakta ordförande.

Bokning av klubblokalen

Möjlighet finns att ha föräldramötet, och för den delen gärna andra aktiviteter under säsongen, i klubblokalen (ligger på Eskilstunavägen, intill SMOL-gården vid vasavallen). Den disponeras tillsammans av handbollen och friidrotten i IFK Strängnäs.

Klubblokalen kan bokas på hemsidan: <http://www.ifkstrangnas.se/sida/?ID=151742>

Nyckel till klubblokalen skall finnas 1 per lag. Hör av er till styrelsen annars och hämta nyckel. Nyckeln lämnas tillbaka efter mötet eller om man lånar en nyckel från någon annan.

Föreningens ansvarige för nyckel till klubblokalen, säsongen 2022 – 2023.

Anders Back , 072-727 15 46, handboll@ifkstrangnas.se

Uppdaterad: 2022-09-26



Så funkar det vid match:

Sekretariat

Seriespel påbörjas på stor plan i Handboll Mitt's regi från U10. Vid varje match skall två funktionärer sitta i sekretariatet för att sköta tid- och resultatavla samt för att föra protokoll. Det behövs 4-8 personer för att turas om att sitta i sekretariatet vid hemmamatcherna under säsongen. Lagledaren gör ett schema för alla hemmamatcher inför säsongen. I slutet av augusti/början av september måste alla funktionärer genomgå en kort utbildning (3 timmar). Flera kurstillfällen erbjuds normalt i Strängnäs/Mariefred/Eskilstuna. Upp till och med U12 ska man gå utbildning för föreningsfunktionär, från U15 för distriktsfunktionär. Funktionärer för U14 och äldre, junior respektive seniorlag ska också utbildas i elektronisk matchrapportering (EMP).

[Jilsén System AB \(jilsen.se\)](http://jilsen.se)

Inför hemmamatch ska funktionärer vara på plats minst 45 minuter innan matchstart för att sätta upp sekretariatet. Efter match plockar funktionärerna ihop sekretariatet och ansvarar för att rapportera resultatet (via sms) och skicka in matchprotokollet till Mellansvenska handbollsförbundet (via e-mail) eller via EMP för de lag som använder det.

Föreningens ansvarig för funktionärsutbildningen säsongen 2022/2023, Carolina Råttss
handboll@strangnas.se

För frågor om utrustningen för att sköta resultatavlan kontakta, **Vakant**

Domare

Föreningen tillsätter domare till varje hemmamatch för seriespel (från U10). Från och med U16 tillsätts domare av mellansvenska handbollsförbundet. Vid minihandbollsmatcher eller träningsmatcher får respektive lag kontakta föreningens domaransvarige för att få domare till matchen. Det är ofta en yngre föreningsdomare som dömer tillsammans med en mer erfaren domare. Viktigt att alla lag är mycket tydliga gentemot sina föräldrar att domarna ska respekteras och stötts. Våra ledare och föräldrar ska alltid vara ett gott föredöme.

Inför match ska domarna hälsas välkomna när de kommer. Efter match skriver domarna ett arvode enligt "Domarkvittens" app från IFK Strängnäs hemsida. Domarens arvoden skall signeras av IFK Strängnäs lagledare på "Domarkvittens" app. Domare skickar/sänder arvodet till kassören och erhåller då ett digitalt kvitto att sändningen kommit fram på sin egna mobil. Kassören betalar sedan ut ersättning till domarna.

Från U14 och äldre finns möjlighet för spelare att utbilda sig till domare. Kurser arrangeras av Handboll Mitt och koordineras gentemot lagen av föreningens domaransvarige.

Föreningens domaransvarige för säsongen 2021/2022 är Anders Back, 072-727 15 46
handboll@ifkstrangnas.se

Uppdaterad: 2022-09-26

Kiosk

Vid hemmamatcher ska varje lag hålla med kiosk. Intäkterna från kiosken går till föreningen och täcker planhyra och domararvoden för matcherna.

Vid minihandbollen (U5-U9, bollskola) arrangeras enstaka matcher på hemmaplan. Även om det inte är mycket att göra kring kiosken i dessa åldrar är det bra om en kontaktperson för kiosken ändå tillsätts. Den personen får då lära sig rutinerna för kioskverksamheten vilket är bra när det blir mer kioskverksamhet.

När seriespel på stor plan börjar från U10 ska alla lag ha en kontaktperson för kiosken. Den personen gör i början av säsongen upp ett schema med föräldrar som ska stå i kiosken vid varje hemmamatch. Kontaktpersonen för kiosken deltar också i möte med föreningens kioskansvarige och kontaktpersoner i övriga lag en gång innan säsongen startar (för att gå igenom kioskrutinerna för säsongen) och en gång efter säsongen (för att summera säsongen och förbättra inför nästa). Kontaktpersonen för kiosken bör finnas till hands för frågor om kiosken i laget, men har inte till uppgift att ansvara för kiosken vid varje hemmamatch för laget. Det finns en kioskrutin för både Thomashallen respektive Karinslund på vår hemsida.

Föreningens kioskansvarig säsongen 2021 -2022 Åsa Thunell, asa.thunell@hotmail.com

Matchflyttar

Om den hemmamatch ni ska spela måste flyttas av någon anledning måste kontakt tas med föreningens hallansvarige för att avboka och boka ny halltid samt med föreningens domaransvarige för att avboka och boka ny domare. Laget sköter kontakten med motståndaren och anmäler matchflytten på [Handboll Mitt](#) (Hemmalaget loggar in på TA och gör matchflytten därigenom. Ändring av schemat för kiosk och sekretariat sköter också laget själva.

Föreningens domaransvarige för säsongen 2021/2022 är Anders Back, 072-727 15 46,
handboll@ifkstrangnas.se
Halltider säsongen 2021/2022 Carolina Råatts.
handboll@strangnas.se

USM

I åldrarna U14, U16, U18/junior spelas ungdoms-SM (USM). Det sker i olika steg från steg 1 till slutspelet med 8 lag i steg 5. Vid varje steg är en förening arrangör av ett sammandrag med 4-5 lag.

Uppdaterad: 2022-09-26

Föreningen uppmantrar de aktuella lagen att delta i USM. För U14 bör primärt den äldsta åldersklassen delta. För U16 och junior är lagen ofta mixade över två åldersklasser varvid deltagande kan ske i båda åldrarna. Föreningen står för anmälningsavgiften till USM och står för avgifter för domare mm som fördelas på de deltagande lagen i varje steg. För att föreningen ska stå för kostnaderna att delta i USM enligt ovan ska varje lag anmäla sig för att arrangera minst ett steg i USM på hemmaplan (se nedan).

Vid arrangemang av USM på hemmaplan står lagen själva för planering och genomförande av arrangemanget som ska utföras enligt svenska handbollsförbundets riktlinjer. Föreningen står för kostnaden för hallhyra, domare, tröja till matchens lirare och får även intäkten av kostnadsfördelningen från deltagande lag. Lagen ansvarar för allt övrigt i arrangemanget och tar kostnader och intäkter för det. Överskottet tillfaller laget och kan utgöra ett tillskott till lagkassan för deltagande i övriga USM-steg.

Arrangemang av egen cup

Varje enskilt lag kan arrangera en egen cup om de så önskar. Vid arrangemang av egen cup står lagen själva för hela planeringen och genomförandet av cupen samt står för alla kostnader och tar alla intäkter.

Så funkar det efter säsongen:

Redovisning för att få aktivitetsstöd

Efter höst- respektive vårsäsongen ska närvaron rapporteras. Detta är nödvändigt för att föreningen ska få aktivitetsstöd. Eftersom alla lag använder sportadmin för närvarorapportering är det väldigt lätt att ta ut en närvarorapport i systemet. Denna ska sedan skrivas ut och signeras av lagledaren och skickas till ansvarig i IFK Strängnäs huvudstyrelse.

Ansvarig i huvudstyrelsen för närvarorapporteringen säsongen 2022 – 2023, Jörel Modig, Per Schreij
kassor.handboll@ifkstrangnas.se

Så funkar föreningen IFK Strängnäs handboll

Organisationen av IFK Strängnäs handboll bygger på att vi har två huvudsakliga uppgifter:

- ➔ **Utveckla föreningen** - skapa förutsättningar för handbollsverksamheten.

Uppdaterad: 2022-09-26

➔ **Utveckla handbollen** - skapa förutsättningar för spelarna att utvecklas och prestera.

Båda uppgifterna är lika viktiga för att vi ska vara en framgångsrik och välmående förening.

Sektionsstyrelsen arbetar med den långsiktiga utvecklingen av föreningen. Inför varje säsong ses visionen över, upprättas en verksamhetsplan och budget, ett antal projekt prioriteras och sätts upp. Löpande arbeta med sponsring, marknadsföring, samarbeten för att få upp en bra ekonomi i föreningen och för att klubben ska synas och attrahera nya spelare och ledare.

Ansvar: Vision, verksamhetsplanering och uppföljning, initiera och driva projekt, utveckla och upprätthålla styrdokument (policies), ekonomi/budget (söka bidrag, LOK-stöd), sponsring, marknadsföring, samarbeten, ledarrekrytering, spelarrekrytering, relation till IFK Strängnäs huvudstyrelse.

Sektionsstyrelsen arbetar även med de praktiska saker som behöver fungera för att vi ska vara en bra förening. Det är i huvudsak ett arbete som sköts säsong för säsong, men även långsiktig planering för respektive funktion inklusive utveckling av rutiner.

Ansvar: Halltider, matchplanering, material, kiosk, arrangemang, kontakt med [Handboll Mitt](#), anmälan av lag till seriespel, utbildning av funktionärer, tillsättning/utbildning av domare, hemsida/IT.

Varje lag tillsätter en representant i sektionsstyrelsen.

Sektionsstyrelsen säsongen 2021/2022:

Ordförande:	Per Schreij, handboll@ifkstrangnas.se
Stf ordförande	Anders Back, handboll@ifkstrangnas.se
Kassör:	Jörel Modig, handboll@ifkstrangnas.se
Sekreterare	Carolina Rått, handboll@ifkstrangnas.se
F08/09	Åsa Thunell, handboll@ifkstrangnas.se
Vakant	

Tränarrådet är det forum där en dialog om läget i lagen förs och rådet är knutpunkten för samarbetet mellan lagen. Tränarmötet går igenom "blå tråden" gemensamt vid säsongens start och efter säsongen, och föreslår eventuella uppdateringar och förändringar vilka tas upp i sektionsstyrelsen för beslut. Praktiskt ansvar för att arrangera eventuellt gemensamt

Uppdaterad: 2022-09-26

träningsläger för föreningen, kalla till och planera tränarträningar samt tematräningar, utvärdera behov av ledarutbildning och initiera utbildningar.

(Ny struktur på tränarutbildningar I Handboll Mitt)

SHF har mer info om detta, [Ledare - Svenska Handbollförbundet \(svenskhandboll.se\)](https://svenskhandboll.se)

Tränarmötet möts fyra gånger per säsong (innan säsongen startar, under höstsäsongen, under vårsäsongen, efter säsongens slut). Fler möten om tränarmötet bestämmer så. Vid tränarmötet ska varje lag vara representerat av minst en ledare från varje lag.

Ansvar: Vidareutveckla blå tråden för spelarutveckling/föreningens spelidé, tematräningar inkl. målvaktsträningar, tränarträningar, träningsläger, samarbeten mellan lagen, ledarutbildningar

Övergripande ansvarig för tränarrådet säsongen 2022/2023 är, Lukas Sjöström
handboll@ifkstrangnas.se